

Digitale Selbstbestimmung



Zweitägige Weiterbildung zu Bedrohungen und Sicherheit im digitalen Raum

Warum sind Cyber Safety und Cyber Security heute für jeden relevant? Woher kommen digitale Bedrohungen – und wie kannst Du Dich selbst im Netz besser schützen?

Um diese und weitere Fragen geht es in unserem zweitägigen Workshop in Berlin!

**16. September, 09:00 bis 17:00 Uhr &
17. September 2026, 09:30 bis 16:00 Uhr
im International Club Berlin**

Thüringer Allee 11-13
Berlin-Charlottenburg

**QR Code
für die
Anmeldung:**

LINK

Cyber-Safety und Cyber-Security betreffen heute jeden, im privaten wie im beruflichen Alltag. Die Weiterbildung zeigt, **warum digitale Sicherheit so wichtig ist**, woher Bedrohungen kommen und welche Erfahrungen, etwa aus dem Baltikum, wertvolle Impulse für den sicheren Umgang mit digitalen Technologien liefern.

In dem Workshop werden **Grundlagen der digitalen Selbstverteidigung** im privaten Kontext vermittelt und direkt am eigenen Smartphone praktisch angewendet. Ziel ist es, die Risiken digitaler Technologien besser einschätzen zu können, die eigene digitale Selbstbestimmung zu stärken und **Strategien für einen sicheren und verantwortungsvollen Umgang** mit der digitalen Welt zu entwickeln.

Dozent: Prof. Dr. Volker Wittpahl, Universität Kleipeda

Die Teilnahmegebühr beträgt **20 Euro** pro Person.

Die restlichen Kosten werden dankenswerterweise von unseren Förderern übernommen.

Bitte sende Deine Anmeldung bis zum 15. August über den QR Code oder per Mail an csg@deutsch-balten.de.

Die Zahl der Plätze ist limitiert, Teilnehmende erhalten eine Bestätigung per Mail.

Rückfragen gerne an v.wittpahl.csg@deutsch.balten.de.

Agenda - Tag 1

9:00 - 9:30 Uhr	Ankunft der Teilnehmer:innen
9:30 - 11:00 Uhr	Cyber-Safety und Cyber-Security: Bedrohungen der Selbstbestimmung im digitalen Raum
11:00 - 11:15 Uhr	Pause
11:15 - 12:45 Uhr	Gegenmaßnahmen: Digitale Selbstverteidigung
12:45 - 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 - 15:00 Uhr	Praxis 1: Inventarisierung von digitalen Diensten und Konten
15:15 - 15:30 Uhr	Pause
15:30 - 17:00 Uhr	Praxis 2: Secure your Smartphone

Agenda - Tag 2

9:30 - 11:00 Uhr	Auswirkungen digitaler Technologien und KI auf Gesundheit und Wohlergehen
11:00 - 11:15 Uhr	Pause
11:15 - 12:45 Uhr	Praxis 3: Entwicklung eigener Strategien zum Ausbau der digitalen Selbstbestimmung
12:45 - 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 - 15:00 Uhr	Präsentation und Diskussion der entwickelten Strategien
15:00 - 15:15 Uhr	Pause
15:15 - 16:00 Uhr	Kursabschluss mit Feedback

Projekträger: Carl-Schirren-Gesellschaft e.V., Lüneburg
Partner: Botschaften der Republiken Estland, Lettland und Litauen
Bundesinstitut für Kultur und Geschichte der Deutschen im östlichen Europa (BKGE)
Deutsch-Baltische Handelskammer in Estland, Lettland und Litauen
German-Baltic Institute for Science and Innovation an der Universität Klaipeda i.G.
Deutsch-Baltische Zukunftsstiftung und German-Baltic Youth Exchange Network